

2025년 시흥시학교급식지원센터 학부모·시민 교육

개 요

1. 교육기간

가. 찾아가는 건강 식생활 교육 : 5월 ~ 12월

나. 친환경 농가체험 : 5월 ~ 10월

2. 모집대상

가. 찾아가는 건강 식생활 교육 : 관내 학부모회 및 단체

(20인 내외, 30개 학교 및 단체)

나. 친환경 농가체험 : 관내 학부모회 및 단체(15인 내외, 8개 학교 및 단체)

3. 지원사항

가. 찾아가는 건강 식생활 교육 : 학교급식지원센터 식생활 전문 강사 파견 및 재료비 지원

나. 친환경 농가체험 : 체험비 지원(단, 신청 후 불참 방지를 위해 신청시 1인 5천원 선입금 진행하며 체험 참여 후 환급. 입금계좌는 추후 공지)

4. 모집일정 : 세부 내용 참조

5. 주요내용

가. 찾아가는 건강 식생활 교육

: 학부모들의 건강한 식생활과 학교급식에 대한 이해를 높이고, 먹거리 선택 기준을 제시하여 지속 가능한 식생활을 도모하기 위함

나. 친환경 농가체험

: 관내 학교급식 출하·친환경 농가체험을 통해 학교급식 식재료의 재배 과정을 직접 보고, 소비자와 생산자의 신뢰 형성 및 로컬푸드 이용 확산을 위함

6. 장소

가. 찾아가는 건강 식생활 교육 : 신청 학교 학부모회 및 단체 희망 장소

나. 친환경 농가체험 : 관내 친환경 학교급식 농산물 생산 농가

7. 기타 : 신청 학부모회 및 단체는 찾아가는 건강 식생활 교육과 친환경 농가체험 중 1개만 신청 가능.

세부 프로그램

1. 찾아가는 건강 식생활 교육

- 교육일시 : 참가자들이 지정된 교육일시 신청 (조정될 수 있음)
- 교육 시간 : 강연 80분, 실습 40분(총 120분)
- 교육 내용

주제	내용	강사
행복한 급식, 건강한 먹거리	1부 강연 - 친환경 학교급식 식재료 특성과 안전성 관리 - 센터 사업 소개, 전통장 바로알기	이미경 (학교급식 지원센터 센터장)
	2부 실습 - 똑딱 고추장	
	준비 도구 모듬: 버너, 부탄가스, 스테인레스 냄비(10리터 이상), 국자, 알뜰 주걱 개인: 고추장 500g 담아갈 밀폐 용기	
지구를 살리는 행복한 육식	1부 강연 - 현대인의 식습관 분석 - 과다한 육식의 문제들(밀집사육, 전염병, GMO) - 건강한 육식을 위한 우리의 선택지	김미화 (학교급식지원센터 식생활 강사)
	2부 실습 - 두부버거	
	준비 도구 모듬: 후라이팬, 뒤집개, 버너(부탄가스) 개인: 담아갈 용기(12*12)	
우리집 밥상은 내가 지킨다	1부 강연 - 식품첨가물과 가공식품 실체 - 색소와 발색제 (타르, 코치닐, 아질산나트륨 등) - 양념 속 첨가물(굴 소스, 춘장, 산분해 간장 등)	윤춘혜 (학교급식지원센터 식생활 강사)
	2부 실습 - 오곡강정	
	준비 도구 모듬: 버너, 부탄가스, 궁중팬, 볶음 주걱 or 뒤집개 개인: 강정 담아갈 용기	
나와 지구를 위한 미식	1부 강연 - 전염병의 위협 - 지구온난화의 문제점(전염병, 기후위기, 식량위기) - 나와 지구를 위한 미식	안정미 (학교급식지원센터 식생활 강사)
	2부 실습 - 두부 스프링롤	
	준비 도구 모듬: 전기주전자, 버너, 부탄가스, 후라이팬, 뒤집개, 볶음 주걱, 칼, 접시(지름28cm이상), 개인: 담아갈 용기(20*10*4), 소스 용기(3*3*2)	
기후위기 시대, 풍요로운 밥상	1부 강연 - 기후위기를 넘어 기후 재앙의 시대 - 먹거리 변화와 기후변화 - 지속 가능한 식생활을 실천하는 방법(로컬푸드)	정회정 (학교급식지원센터 식생활 강사)
	2부 실습 - 고구마우리밀또띠아롤 또는 라따뚜이	
	준비 도구 모듬: 후라이팬, 뒤집개, 버너, 부탄가스 개인: 담아갈 용기(15*15), 소스통(8*8)	

※ 상황에 따라, 교육 일정 및 내용이 조정될 수 있습니다.

○ 강사소개



김미화

현, 시흥시 학교급식 지원센터 식생활강사

주요경력

- 시흥 관내 유치, 초등, 중등 친환경식생활교육 다수
- 시흥시학교급식지원센터 3, 4기 식생활강사단 양성교육 주강사
- 기관 먹거리교육(경기식넷,군포드림스타드,배곧2동주민센터,시흥여성인력,시흥교육청, 새일본부)
- 밥상교실, 철든밥상, 꿈의학교 공정밥상, 찾아가는 밥상 교육
- 시흥에코센터 2018 기획전시실 해설프로그램 및 특별프로그램 운영



윤춘혜

현, 시흥시학교급식지원센터 식생활강사
전, 안산아이쿱생협 식생활교육위원장, 이사장

주요경력

- 시흥 관내 유치, 초등, 중등, 고등 식생활교육 다수 진행
- 시흥시 YWCA 식생활 강사양성교육 진행, 안산아이쿱 조합원, 시민 대상 식생활교육
- 관내 시흥고등학교 교사 식생활 교육, 군서중학교 학부모 교육, 시민 대상 식생활 교육
- 시흥시학교급식지원센터 2,3,4기 식생활강사단 양성교육 진행
- 경기 꿈의학교(사계절을 요리하는 꿈의학교) 진행
- 시흥시에코센터, 시흥시청, 농업정책과, 마포구청 시민대상 식생활교육 진행
- 녹색소비자연대, 좋은이웃 등 교육진행



안정미

현, 시흥시학교급식지원센터 식생활강사

주요경력

- 시흥 관내 유치, 초등, 중등, 학부모 친환경식생활교육 다수
- 시흥 에코센터, 경기두레생협, 시흥 농업기술교류센터, 목감 청소년 문화의 집 '가족과 함께'식생활 교육
- 사계절을 노래하는 '꿈의학교', 초록 어린이재단 기후환경 교육 '에코쿡' 교육
- 청소년 채식동아리 '에코쿡' 진행, 성인 채식동아리 '두루두루채식' 운영



정희정

현, 시흥시 학교급식 지원센터 식생활강사

주요경력

- 시흥 관내 유치, 초등, 중등 친환경식생활교육 다수
- 밥상교실, 철든밥상, 꿈의학교 공정밥상, 찾아가는 밥상 교육
- 시흥능곡 신안인스빌 주민과 함께하는 먹거리 교육 운영
- 시흥에코센터 2018 기획전시실 해설프로그램 및 특별프로그램 운영
- 시흥 청소년수련관 지구와 나를 살리는 에코쿡 프로그램 운영

2. 친환경 농가체험

○ 체험 시간 : 약 120분

○ 내용 : 학교급식지원센터 사업 및 로컬푸드 소개, 농가 작물수확 체험,
농부님과의 대화

○ 일정

순	날짜	장소	대표 농산물
1	6월 24일(화)	월곶블루베리 농장	블루베리 수확
2	7월 1일(화)		
3	7월 2일(수)	요셉블루베리 농장	
4	7월 9일(수)		
5	9월 10일(수)	표고마루	표고버섯 수확
6	9월 17일(목)		
7	10월 23일(목)	내만갯벌 연근농장	연잎밥, 연근피클 만들기
8	10월 30일(목)		

※ 농작물 상황에 따라, 체험 일자와 농장이 변경될 수 있음.

○ 진행 순서

시간	내용	비고
09:50	참석자 확인	농장 개별 집결
10:00 ~ 10:20	학교급식지원센터 및 로컬푸드 소개	
10:20 ~ 10:50	농부님과의 대화	
10:50 ~ 11:30	농장 체험 및 견학	수확 등
11:30 ~ 12:00	소감 나누기 및 해산	개별 이동

신청 방법

1. 신청기간 : 2025년 4월 14(월) ~ 25일(금), 선착순 마감
2. 신청방법 : 신청서(붙임2)작성하여 팩스 또는 이메일로 신청 후 확인 전화 필수.
 - 팩스번호 : 031-404-4630
 - 이 메 일 : master@shfood.org
 - 연 락 처 : 070-4282-2702 (담당 : 최수정)